



RAN - 1901000103040062

**RAN-1901000103040062****S.Y.B.A. (Sem. III) Examination November - 2023****Psychology : Paper VI (Subsidiary)****Adjustment Psychology****સૂચના : / Instructions**

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.  
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

S.Y.B.A. (Sem. III)

Name of the Subject :

Psychology : Paper VI (Subsidiary)  
Adjustment Psychology

Subject Code No.: 1901000103040062

Seat No.:

Student's Signature

(૨) જમણી બાજુએ દર્શાવેલા અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- પ્ર. ૧ ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો. ૧૦
- (૧) મનોવિશ્લેષણવાદના બે સિદ્ધાંતો જણાવો.
- (૨) પ્રેરણાના બે પ્રકારો જણાવો.
- (૩) કાર્યાભિમુખ પ્રયાસ એટલે શું?
- (૪) સમયસંચાલનની બે અગત્યતા જણાવો.
- (૫) ધંધાની યોગ્ય પસંદગી માટે જરૂરી સ્વ વિશેની માહિતી જણાવો.
- પ્ર. ૨ સમાયોજનની વ્યાખ્યા આપી તેના સ્વરૂપની સવિસ્તર ચર્ચા કરો. ૧૩
- અથવા
- પ્ર. ૨ ખામીયુક્ત વિકાસ માટેનાં જવાબદાર પરિબળોની ચર્ચા કરો. ૧૩
- પ્ર. ૩ બચાવપ્રયુક્ત એટલે શું? સ્વ-બચાવ પ્રયુક્તિના પ્રકારો વર્ણવો. ૧૩
- અથવા
- પ્ર. ૩ નોકરી-ધંધાના ભારની સમજૂતી આપી ભાર ઘટાડવાના માર્ગો ચર્ચો. ૧૩

- પ્ર. ૪ નીચેનામાંથી કોઈપણ બે વિશે ટૂંકીનોંધ લખો. ૧૪
- (૧) વાતાવરણના ઘટકો
  - (૨) સંઘર્ષ - ભારના પ્રકાર તરીકે
  - (૩) જીવનના સારા આયોજન માટેના સિધ્ધાંતો
  - (૪) સમય કેવી રીતે બચાવી શકાય?

### ENGLISH VERSION

#### Instructions:

- (1) As per the instruction no. 1 of page no. 1.
- (2) Figures to the right indicate full marks of the question.

- Q. 1 Answer briefly as directed: 10**
- (1) State two Principles of Psychoanalysis.
  - (2) Mention two types of motivation.
  - (3) What is Task-Oriented reaction?
  - (4) State two importance of time management.
  - (5) Give information about yourself necessary for the right choice of profession.
- Q. 2 Define adjustment and discuss its nature in detail. 13**
- OR**
- Q. 2 Discuss the responsible factors of faulty development. 13**
- Q. 3 What is defense mechanism? Describe the types of self defense mechanism. 13**
- OR**
- Q. 3 Explain the job Stress; discuss ways to reduce the stress. 13**
- Q. 4 Write short notes on any two of the following: 14**
- (1) Components of the environment
  - (2) Conflict-As a kind of stress
  - (3) Principles for good planning of life
  - (4) How to save time?